

Puolustukseen palaaminen ja puolen kentän puolustus

- kenttätasapaino
- pallon hidastaminen 1-1; 2-1; 3-2; 4-3
- oman pelaajan etsiminen

- miesvartiointi (aggressiivinen puolustus)
 - paine pallossa
 - pallottomalta tila pois
 - puolustuslevyrit
 - oman miehen voittaminen

- paikkapuolustus
 - vahvistaa levypallopelejä
 - vahvistaa sisäpuolustusta

- kommunikointi
- henkilökohtainen puolustaminen
 - lähestyminen
 - tasapaino
 - asento
 - jalkatyö

- liikkuminen
 - pelin lukeminen ja ennakointi

- pallollisen / pallottoman puolustus
- screenien puolustus
- auttaminen
- reagointi